



CATALOGUE DES FORMATIONS





Dans une société où les crises – socio-économique, démocratique, sanitaire, écologique – se conjugent, où les repères traditionnels s'effacent et où les organisations comme les valeurs se transforment, il est fondamental de prendre le temps de comprendre ce que cela implique dans les façons de participer à un collectif de sens et d'action, de manager, de transmettre. Tout comme il est fondamental d'accompagner les individus (professionnels de l'éducation, collaborateurs d'entreprises, fonctionnaires et élus) pour qu'ils deviennent les acteurs conscients et efficaces de la construction de l'école, de l'entreprise et du monde de demain.

L'ASSOCIATION

Créée en 2007 et reconnue d'intérêt général en 2013, l'association Les Cités d'Or est un laboratoire de recherche pédagogique autour des questions de citoyenneté, dont les programmes de terrain s'adressent principalement aux jeunes adultes de 16 à 25 ans (plus de 1.600 bénéficiaires depuis 2007).

LE CENTRE DE FORMATION

En 2015, Les Cités d'Or ont lancé leur centre de formation à destination du monde éducatif (formel et non-formel), du monde de l'entreprise et du monde politique. C'est dans ce cadre que nous avons conduit des actions d'accompagnement et de formation auprès d'entités aux profils variés : grands groupes (Total, Vinci), ETI (Segeco, Velogik), réseaux associatifs (Croix Rouge française, Fédération des Centres sociaux), acteurs de la formation (Université Catholique de Lyon, CFA BTP, IFOCAP) ou acteurs publics (Ville de Vaulx-en-Velin)...

LA SPÉCIFICITÉ PÉDAGOGIQUE

Spécialisées dans l'ingénierie de formation et d'accompagnement, Les Cités d'Or structurent leur démarche pédagogique autour de 5 compétences humaines et sociales fondamentales : convaincre sans manipuler ; trouver l'info, échapper à l'intox ; se connaître et s'accepter ; entretenir et enrichir son environnement humain ; comprendre le fonctionnement de son environnement. 5 piliers qui recouvrent des savoirs et des savoir-faire (dimension technique) mais aussi des savoir-être et des savoir-devenir (dimension éthique) mobilisables

dans toutes les dimensions de la vie, notamment professionnelle, et dont chacun a besoin pour gagner en justesse et en efficacité au quotidien, mais aussi pour investir durablement du sens et du souffle dans son action.

LA PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Les Cités d'Or proposent une approche originale partant des questions de sens et d'identité telles qu'elles se posent tant au niveau individuel qu'au niveau collectif : l'inclusion par l'humain. S'appuyant sur les apprenants, leur expérience et leurs enjeux propres, cette approche permet d'aborder de manière décalée les enjeux organisationnels, sociaux ou sociétaux qui impactent de plein fouet le monde professionnel, non pour proposer des solutions toutes faites, mais pour permettre de se poser les questions de façon différente, et ainsi construire des réponses adaptées à sa propre structure, à son propre environnement, à ses propres défis.

UNE OFFRE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Que vous soyez une entreprise, un organisme de formation ou un particulier, les Cités d'Or mettent à votre disposition un service d'ingénierie pédagogique afin de concevoir pour vous et avec vous la prestation la mieux adaptée à vos besoins. Quel que soit votre choix, nous vous proposons un modèle souple d'accompagnement et de pré-apprentissage qui répondra tant à vos problématiques de management au quotidien qu'à l'enjeu de la transmission au sens large.

SOMMAIRE

LE SÉMINAIRE « DÉCOUVERTE » :

Cibler l'offre qui correspond à vos besoins p. 01

SE CONNAÎTRE ET S'ACCEPTER :

Gagner en confiance en soi et en conscience de soi p. 02

CONVAINCRE SANS MANIPULER :

Exprimer une pensée articulée et argumentée, entrer dans un débat p. 03

TROUVER L'INFO, ÉCHAPPER À L'INTOX :

S'informer à travers des sources fiables et pertinentes p. 04

TISSER DU LIEN :

Entretenir et enrichir son environnement humain p. 05

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU MONDE CONTEMPORAIN :

Entrer dans une pensée complexe p. 06

TRANSMETTRE DES COMPÉTENCES FONDAMENTALES :

La formation de formateurs p. 07

RENCONTRER L'AUTRE :

Un enjeu de développement personnel et professionnel p. 08

Zoom sur nos méthodes pédagogiques p. 09

Notre équipe / Contact p. 10

Références p. 11

Labels p. 12



LE SÉMINAIRE « DÉCOUVERTE »

Cibler l'offre qui correspond à vos besoins

Durée : 3 heures

OBJECTIFS

Comprendre la démarche et la logique propres au modèle pédagogique des Cités d'Or :

- Cibler l'offre Cités d'Or la plus pertinente par rapport à vos besoins ;
- Mieux comprendre les dynamiques de décrochage (scolaire, professionnel, social) ;
 - Connaître nos formateurs et les voir à la manœuvre...

PROGRAMME

L'immersion dans une démarche pédagogique particulière :

- L'inclusion par l'humain, un modèle original d'éducation non-formelle
- Comment fonctionne le décrochage scolaire, professionnel, social ?
- Les témoignages d'un formateur et d'un bénéficiaire des Cités d'Or

L'exploration des 5 modules Compétences fondamentales des Cités d'Or :

- Convaincre sans manipuler
- Rechercher une information fiable et pertinente par rapport à ses besoins
 - Entretenir et enrichir son environnement humain
- Prendre confiance en soi et conscience de soi à travers le théâtre
 - Comprendre le fonctionnement du monde contemporain

Une large place laissée à l'échange d'expériences, à l'interpellation et au débat

MODALITÉS PRATIQUES

Durée et lieu

- 3 heures
- Chez le client ou dans les locaux des Cités d'Or (intervention inter-structures)

Publics

- Tous publics institutionnels
- Session de 6 personnes minimum (12 max.)

Besoins logistiques

- Vidéoprojecteur et écran de projection

Supports pédagogiques

- Un livret pédagogique des Cités d'Or
 - Des slides et des vidéos
 - Des mises en situation

INTERVENANTS

- Un formateur senior des Cités d'Or
- Un jeune témoin (18-35 ans) issu d'une école buissonnière des Cités d'Or

PRIX*

- **375 €/session (intra-structure)**
- **75 €/participant (inter-structures)**
- **Coût déduit d'un achat ultérieur**

* Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

SE CONNAÎTRE ET S'ACCEPTER

Gagner en confiance en soi et en conscience de soi

Durée : 12 heures (2 jours sur 2 semaines)

**Habiter son corps de façon plus sereine ;
comprendre et analyser ses inhibitions et peurs ;
ajuster l'image qu'on a de soi à l'image qu'on renvoie aux autres**

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Jeunes professionnels
- Demandeurs d'emploi
- Professionnels qui souhaitent travailler leur confiance en soi et leur conscience de soi

Prérequis :

- Certificat médical attestant l'absence de risque cardiaque et/ou de fragilité osseuse

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Objectiver les inhibitions qui nous entravent au quotidien
- Affiner son intelligence corporelle et sensorielle
- Prendre confiance en soi en intégrant le regard d'autrui dans des situations neutres
- Entrer en relation de façon dynamique et respectueuse de l'espace de l'autre

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

Habiter son corps de façon sereine

- Exercices de respiration/posture/déplacement
- Travail sur les 5 sens

Exploration et affirmation de la créativité

- Les ressorts de l'improvisation théâtrale
- Sortir de sa zone de confort

Les émotions des 4 continents

- La peur : définition et déclinaisons
- La tristesse : définition et déclinaisons
- La colère : définition et déclinaisons
- La joie : définition et déclinaisons

Les ressorts de la confiance

- La sécurité intérieure ou confiance de base
- La confiance dans ses sentiments et perceptions
- La confiance dans ses compétences
- La confiance relationnelle (en face-à-face ; en groupe)



ORGANISATION

Formateur :

- Un formateur senior des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Exercices physiques (sur tapis de sol)
- Jeux de rôle et d'improvisation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix* :

- 300 €/participant (inter-structures)
 - 1.500 € (forfait intra-structure)
- * Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

CONVAINCRE SANS MANIPULER

Exprimer une pensée articulée et argumentée, entrer dans un débat

Durée : 12 heures (2 jours sur 2 semaines)

Acquérir et maîtriser les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires pour formuler une pensée articulée, convaincre efficacement et entrer dans un débat de façon sereine

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Managers de proximité
- Demandeurs d'emploi
- Délégués du personnel

Prérequis :

- Maîtrise minimale de la langue française

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir défendre un point de vue avec des arguments pertinents et articulés
- Être en mesure de convaincre son interlocuteur sans manipulation ni violence
- Entrer dans un débat contradictoire

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

Les techniques d'analyse et de synthèse

- Analyser un document : méthodologie
- Synthétiser plusieurs documents
- Synthétiser n'est pas résumer

Convaincre et manipuler

- La question de l'intérêt de l'autre
- La question de la violence
- La question du temps

Préparer une argumentation

- L'invention : à qui je m'adresse
- L'elocutio : mettre en mots ses arguments
- La dispositio : organiser sa parole
- La memoria : retenir ce que l'on a à dire
- L'actio : la prise de parole concrète

Les grandes familles d'arguments

- Les arguments de communauté
- Les arguments d'analogie
- Les arguments de cadrage
- Les arguments d'autorité



Focus sur la disposition

- L'exorde ou ouverture initiale
- La narratio ou exposé des faits et la contextualisation
- La confirmatio ou exposé des argument
- La péroration ou ouverture finale

ORGANISATION

Formateur :

- Un formateur senior des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Jeux de rôle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Travaux pratiques d'une séance à l'autre
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix* :

- 300 €/participant (inter-structures)
- 1.500 € (forfait intra-structure)

* Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

TROUVER L'INFO, ÉCHAPPER À L'INTOX

S'informer à travers des sources fiables et pertinentes par rapport à ses besoins

Durée : 12 heures (2 jours sur 2 semaines)

Acquérir et maîtriser les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour s'informer à travers des sources fiables et pertinentes par rapport à ses besoins

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Rédacteurs de la fonction publique
- Assistants et secrétaires de direction
- Managers

Prérequis :

- Un compte sur un réseau social
- Une adresse électronique
- Une familiarité minimale avec la navigation sur le Net

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être autonome dans ses recherches d'information
- Savoir identifier les sources fiables, sur Internet notamment
- Être capable de définir un projet d'information

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

Les principales sources d'information

- L'environnement
- Les médias classiques
- L'Internet

L'univers du World Wide Web

- Les moteurs de recherche : en tirer tout le parti
- Les banques de données (images, textes, vidéos...)
- Les encyclopédies communautaires
- Les réseaux sociaux

Les techniques de validation d'une information

- Recoupement interne
- Recoupement externe

S'informer : une question éthique autant que technique



ORGANISATION

Formateur :

- Un formateur senior des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix* :

- 300 €/participant (inter-structures)
- 1.500 € (forfait intra-structure)

* Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

TISSER DU LIEN

Entretenir et enrichir son environnement humain

Durée : 12 heures (2 jours sur 2 semaines)

L'occasion d'aborder et de maîtriser des outils et méthodes pour créer, développer et entretenir un réseau secondaire directement mobilisable dans sa vie professionnelle et personnelle

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Professionnels confrontés au besoin d'entretenir et développer leur réseau relationnel

Prérequis :

- Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Tirer tout le parti de son réseau primaire
- Créer, développer et entretenir un réseau secondaire directement mobilisable

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

Éléments de définition

- Qu'est-ce qu'un réseau primaire ?
- Qu'est-ce qu'un réseau secondaire ?
- Exploration de quelques notions phares : dépendance, autonomie

Les grands types de relations interpersonnelles

- Les modèles
- Les confidents
- Les stimulateurs
- Les encourageants
- Les ressources (ou services)
- Les sécurisants
- Les pairs

Les relations toxiques

- Les relations qui font du mal
- Sortir du triangle du drame

Identité et appartenance

- La notion d'identité sociale
- La construction identitaire
- Que dis-je quand je dis « nous » ?



La réciprocité

- La réciprocité simple
- La réciprocité généralisée
- Les entraves à la réciprocité

Entretenir le lien

- Garder le contact
- Utiliser à bon escient les réseaux sociaux
- La pratique du « pairage »

ORGANISATION

Formateur :

- Un formateur senior des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix* :

- 300 €/participant (inter-structures)
 - 1.500 € (forfait intra-structure)
- * Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DU MONDE CO

Entrer dans une pensée complexe

Durée : 18 heures (3 jours sur 3 semaines)

Des grilles d'analyse et de lecture du monde contemporain
pour mieux en comprendre les dynamiques, les tendances lourdes,
les principaux espaces et acteurs

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Commerciaux à l'export
- Responsables de prospective
- Rédactions de la fonction publique

Prérequis :

- Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principaux acteurs et enjeux du monde contemporain
- Comprendre les rapports de force dans le monde
- Comprendre les principaux mécanismes de fonctionnement de la globalisation financière
- Abandonner une posture fataliste

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

Tout est relatif

- Valeurs absolues/relatives
- Une certaine vision de l'homme, de la société, de l'histoire

L'espace mondial

- Une histoire : de Westphalie à la mondialisation contemporaine
- D'un monde de frontières à un monde de réseaux
- Des priorités discutables, des inégalités criantes

Le pouvoir

- Hard power/soft power/relational power/structural power
- Trois systèmes classiques de gouvernance
- Les facteurs de la puissance aujourd'hui

Les 7 familles de la mondialisation

- Des pouvoirs sans territoire...
- ... face à des territoires sans pouvoir ?

La sécurité

- De la sécurité classique...
- À la sécurité humaine ou globale
- Qui a le pouvoir en matière de sécurité ?

La production

- International et mondial
- Qu'est-ce qu'une multinationale ?
- Les délocalisations

Le crédit

- État des lieux des marchés financiers
- Le mécanisme d'une crise systémique
- Taux d'intérêt, taux d'inflation, bulle spéculative, produit dérivé
- Argent propre et argent sale

La connaissance

- L'information
- Les brevets
- Le « brain drain »

ORGANISATION

Formateur :

- Karim Mahmoud-Vintam, expert en géopolitique, concepteur du module

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix (Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA) :

- 450 €/participant (inter-structures)
- 2.250 € (forfait intra-structure)

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

TRANSMETTRE DES COMPÉTENCES FONDAMENTALES

La formation de formateurs

Durée : 36 heures (6 jours sur 6 semaines)

Devenez un.e professionnel.le armé.e pour la transmission de compétences humaines et civiques fondamentales grâce à la maîtrise de postures, de contenus, de supports et de méthodes adaptés. Des compétences précieuses pour redonner du sens aux temps collectifs que vous animez

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Formateurs
- Enseignants (tous niveaux)
- animateurs jeunesse
- Éducateurs

Prérequis :

- Une expérience professionnelle en tant qu'accompagnant ou encadrant
- Une parfaite maîtrise du français

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser des instruments d'autonomisation et de développement du pouvoir d'agir
- Acquérir des méthodes pédagogiques (Cités d'Or) adaptées aux publics réputés difficiles
- Devenir des porteurs et des passeurs de sens

CONTENU (PROGRESSION PÉDAGOGIQUE)

L'inclusion par l'humain

- Démarche et philosophie pédagogiques des Cités d'Or
- Outils et concepts pédagogiques (au sens large) mobilisables de façon transversale

Principes et valeurs fondamentales

- Diffuser du sens, un enjeu central
- Connaître pour comprendre, comprendre pour agir
- Des questions plutôt que des réponses : introduction à la démarche maïeutique
- Le point de vue : par définition partiel et partial

Faits, émotions et valeurs : l'écoute active

Favoriser la reconnaissance réciproque : pourquoi, comment ?

Moi/toi, nous/eux : comment traiter la question de l'identité ?

Les « bonnes pratiques » du form'acteur »

- Construire la confiance et la participation
- Faire des participants les acteurs du processus
- Rendre féconds les conflits au sein du groupe
- Trouver la juste posture en tant que form'acteur

Quels outils pédagogiques mobiliser, et pourquoi ?

Exploration de 5 compétences humaines et civiques fondamentales

- Convaincre sans manipuler
- Trouver l'info, échapper à l'intox
- Prendre confiance en soi et conscience de soi à travers le théâtre
- Entretien et enrichir son environnement humain
- Comprendre le fonctionnement du monde contemporain

Rapport à soi, rapport aux autres, rapport au monde : une approche globale

- La question de l'authenticité
- La question de la justice... et de la justesse
- La question de la vérité

Les différentes strates de la confiance en soi

- La sécurité de base
- La confiance dans ses sentiments, sensations et perceptions
- La confiance dans ses compétences
- La confiance relationnelle

Le rôle et la posture du form'acteur : sortir de la posture du sauveur

ORGANISATION

Formateurs :

- 2 formateurs seniors des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports durant/à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation (simulation d'animation de séquences pédagogiques)
- Formulaire d'évaluation de la formation

PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix (Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA) :

- 1.800 €/participant (inter-structures)
- 9.000 € (forfait intra-structure)

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum

RENCONTRER L'AUTRE

Un enjeu de développement personnel et professionnel

Durée : 12 heures (2 jours sur 2 semaines)

Des clés pour questionner un projet de vie et de société, (re)construire un horizon de sens et d'action, s'épanouir dans sa vie personnelle et se développer dans son environnement professionnel

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire :

- Tout actif en quête d'un nouveau souffle

Prérequis :

- Une expérience minimale de la vie professionnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Cheminer vers un être-à-soi plus authentique (aligner ses pensées, paroles et actes)
- Cheminer vers un être-aux-autres plus juste (faire preuve de justice et de justesse)
- Cheminer vers un être-au-monde plus vrai (gagner en discernement et dépasser la peur)

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

Les différentes phases de l'autonomie

- Dépendance et contre-dépendance
- Indépendance
- Interdépendance

Les différentes dimensions du sens

- Le sens comme direction
- Le sens comme signification
- Le sens comme incarnation

L'approche par les compétences humaines fondamentales

- Savoirs, savoir-faire, savoir-être, savoir-devenir
- Une dimension éthique : rapport à soi, rapport aux autres, rapport au monde
- Une dimension technique : l'efficacité oui, mais par rapport à quel objectif ?

Réconcilié-e-s

- La confiance en soi : définitions et pathologies liées
- Le respect de soi : définitions et pathologies liées
- L'estime de soi : définitions et pathologies liées



ORGANISATION

Formateur :

- Un formateur senior des Cités d'Or

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Jeux de rôles
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

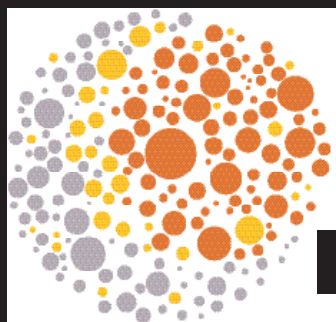
PRIX ET MODALITÉS PRATIQUES

Prix* :

- 450 €/participant (inter-structures)
 - 2.250 € (forfait intra-structure)
- * Les Cités d'Or ne sont pas assujetties à la TVA

Nombre de stagiaires par session :

- 6 stagiaires minimum
- 12 stagiaires maximum



les cités d'or

L'inclusion par l'humain



LES CITÉS D'OR (association reconnue d'intérêt général)

36, rue Burdeau

69001 LYON

Tel : 06.62.14.52.73

Mail : contact@lescitedor.fr

WWW.LESCITESDOR.FR